

Как родителям замотивировать детей на дистанционное обучение?

- 1. Начинать** занятия стоит **в одно и то же время**, делайте **небольшие перерывы** между занятиями. **Следите**, чтобы процесс **не растягивался на целый день**. Мотивируйте ребенка, что чем быстрее он все сделает, тем быстрее вы вместе сможете посмотреть фильм или поиграть во что-то».
- 2. Напоминать** о занятиях следует **в мягкой, дружелюбной форме**. Например, можно устроить занимательный квест, который настроит ребенка на учебу, или приготовить вкусный завтрак как залог хорошего настроения. **«В идеальном варианте с ребенком можно договориться, заранее проговаривая, что и когда предстоит сделать».**
- 3. Самое главное - нельзя пускать на самотек процесс обучения!** Просто потому, что самим детям организовать себя крайне сложно: психические функции самоорганизации и самоконтроля в юном возрасте еще недостаточно развиты. **Рядом должен быть взрослый.** К тому же дома много отвлекающих факторов - младшие братья и сестры, игрушки, если речь о младших школьниках, гаджеты, если говорить о подростках. Им, кстати, сконцентрироваться сложнее других: в 12-14 лет снижение интереса к учебе – нормальное явление, хочется больше общаться со сверстниками, а на карантине это сложно, и ребята пытаются компенсировать это соцсетями и мессенджерами. Не исключены раздражение, плохое настроение, повышение агрессии, что точно не способствует продуктивной учебе. **Главное набраться терпения!**
- 4. Объясните** ребенку, что время самоизоляции — **это не отдых**, а дистанционное обучение — **это те же уроки**, просто дома. **Расскажите о плюсах и минусах.** Например, среди первых – ты можешь заниматься в удобной одежде, не тратить времени на дорогу в школу, поесть то, что ты любишь. Можно проговорить с ним последствия в случае, если он не будет учиться. И тут не надо назиданий, они лишь будут усиливать упрямство, **лучше взгляните на ситуацию глазами детей и объясняйте с их позиций.** *«Да, я понимаю, тебе хочется то-то и то-то, я тебя очень понимаю, но давай придумаем, что поможет тебе выполнить программу».* Дайте ребенку какую-либо мотивацию. Часто **сами дети знают**, что может их мотивировать.
- 5. Конечно**, для взрослых «примерять» на себя функции учителя не всегда просто. К тому же многие родители продолжают работать. Но тут важно понимать, что **это временно, самоизоляция когда-нибудь закончится.** А самим папам и мамам **сохранять спокойствие помогут простые правила – выделять ежедневно на себя хотя бы полчаса.** Вспомните, что вас наполняет, придает сил - любимая книга, хобби.
- 6. Главное не перегнуть с воспитательным моментом и не переносить свои негативные эмоции на ребенка. После этого тяжело и ребенку, и родителям, настроение у всех может быть испорчено.**